

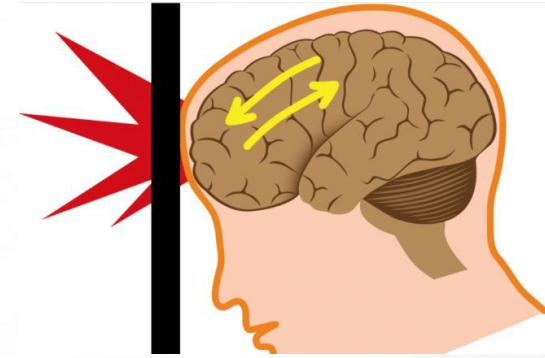


uOttawa

Assemblée des membres

Par: Geneviève, Marie-Claude, Ariane et Claudia

Traumatismes crâniens



Définition:

Le traumatisme crânien se définit par un choc reçu à la tête, au niveau du crâne. Ils sont classés en trois groupes après l'examen du blessé :

- ➔ **Risque de lésion intracérébrale faible**
Maux de tête, petits vertiges, petites lésions du cuir chevelu, aucun signe de gravité
Conduite à tenir : retour au domicile avec une surveillance par l'entourage.
- ➔ **Risque de lésion intracérébrale modéré**
Perte de conscience, maux de tête progressifs, vomissements,
Conduite à tenir : hospitalisation pour surveillance, scanner et radiographie du visage si besoin.
- ➔ **Risque de lésion intracérébrale sévère**
Conscience altérée, plaie pénétrante du crâne et/ou enfoncement
Conduite à tenir : hospitalisation en milieu neurochirurgical, scanner.

Les symptômes

Les symptômes dépendent de l'intensité du traumatisme et ils peuvent apparaître dans les 24h à 48h après l'incident.

- De la **douleur**
- Une **perte de connaissance initiale avec ou sans retour à la conscience**.
- Des **nausées et vomissements**.
- Des **troubles neurologiques**: Paralyse, trouble de l'expression, trouble de la compréhension du langage oral ou écrit, dilatation excessive d'une pupille.

Commotions cérébrales



Quoi faire ?



1- Vérifiez si la personne est consciente.

2- Si la personne est inconsciente, appelez à l'aide et demandez qu'on appelle **9-1-1**.

3- Si la personne est consciente et que vous craignez

une blessure au cou, immobilisez la tête sans la changer de position. Appelez le **9-1-1**.

5- Si la personne saigne, couvrez la plaie d'une compresse

et appliquez une pression. Appelez le **9-1-1**.

6- Maintenir la compresse en place jusqu'à l'arrivée de **9-1-1**.



Les séquelles

- Maux de tête chronique
- Vertiges
- Convulsions
- Une perte d'équilibre
- Des difficultés d'élocution
- Des difficultés de mémorisation, de concentration, de compréhension...
- Paralysie (dépend de la localisation de la lésion cérébrale)
- Atteinte neuro-sensorielle (perte de l'ouïe ou de l'odorat, diminution de la tolérance à certains bruits)



Loi du bon samaritain



Loi visant à exonérer les personnes de la responsabilité concernant des services médicaux ou des premiers soins fournis bénévolement en cas d'urgence.

La personne qui, de façon bénévole et sans espérer raisonnablement de dédommagement ou de récompense, fournit les services médicaux ou de premier soin, n'est pas responsable des dommages qui résultent de sa négligence dans les actes qu'elle commet ou qu'elle omet de commettre lorsqu'elle fournit les services visés, à moins qu'il ne soit établi que les dommages ont été causés à la suite d'une négligence grave de la personne.

<https://www.ontario.ca/fr/lois/loi/s01002>

Après un traumatisme crânien

- 1. Identifier les déclencheurs:** Les lumières peuvent déclencher des symptômes, donc porter des lunettes de soleil ou un chapeau.
- 2. Dormir.** C'est l'une des meilleures façons d'aider le cerveau à guérir.
- 3. Reposer son cerveau.** Limiter la lecture, la télévision, les jeux vidéo, les premières 48 heures. Le cerveau a besoin de se reposer pour pouvoir guérir.
- 4. Reposer son corps. Éviter les activités physiques et les sports.** Prendre des analgésiques comme l'ibuprofène (Advil) ou l'acétaminophène (Tylenol) pour aider avec les maux de têtes.
- 5. Soyez intelligent.** Retourner aux sports ou aux activités trop tôt après une commotion cérébrale peut aggraver les symptômes. Obtenir une deuxième commotion cérébrale avant que le premier n'ait guéri peut ralentir votre rétablissement et augmenter le risque de dommages permanents.

Prévention

Prévenir les chutes à l'extérieurs:

- Portez des chaussures à semelles de caoutchouc pour ne pas glisser
- Marcher sur l'herbe lorsque les trottoirs sont glissant ou des souliers avec crampon.
- Mettez du sel sur les trottoirs glacés.

Prévenir les chutes à l'intérieur:

- Gardez les chambres libres de tout encombrement, surtout sur les planchers
- Porter des chaussures à talons bas
- Ne marchez pas dans des chaussettes, des bas ou des pantoufles sans crampons
- Assurez-vous que les tapis ont des dossiers antidérapants ou sont collés au sol
- Assurez-vous que les escaliers sont bien éclairés et ont des rails
- Mettre des barres d'appui sur les murs de la salle de bain près de la baignoire, de la douche et des toilettes
- Utilisez un tapis de bain antidérapant dans la douche ou la baignoire
- Gardez une lampe de poche à côté de votre lit
- Ajouter plus de lumières dans les chambres

Question?



The background features a complex, abstract design. It consists of several overlapping, flowing, semi-transparent ribbons in shades of light gray and white. These ribbons create a sense of movement and depth. In the lower-left and lower-right areas, there are faint, light-colored grid patterns that resemble a wireframe or a mesh. The overall aesthetic is clean, modern, and minimalist.

MERCI