

Politique n° 3

La prévention d'infestation d'insectes nuisibles.

Particulièrement : les punaises de lit et les coquerelles (blattes, cafards)

Adopté par le conseil d'administration le 30 janvier 2014

Ratifié par les membres le 19 février 2014.

Responsabilité de la coopérative

1. À la première infestation, la coopérative procédera à l'extermination des insectes nuisibles en particulier les punaises de lit et les coquerelles.
2. Lorsqu'il est déterminé qu'un problème récurrent est associé à un ménage, la coopérative avisera celui-ci de sa responsabilité de traiter son logement à ses frais;
3. Si nécessaire, la coopérative assumera les frais de prévention pour les logements avoisinants.
4. Si le ménage ne prend pas les dispositions nécessaires dans les jours suivants l'avis, la coopérative entreprendra immédiatement des procédures d'éviction

Responsabilité des membres

1. Les ménages doivent suivre les consignes de santé Canada et recommandations de la coopérative pour prévenir la prolifération d'insectes nuisibles.
2. Les membres doivent consulter le site internet www.sante.gc.ca/consommateur ou composer le 1-800-267-6315 de Santé Canada pour obtenir de l'information sur la prévention des insectes nuisibles.
3. Lorsqu'il est déterminé qu'un ménage est la source d'une infestation, il doit prendre les dispositions nécessaires et procéder à l'extermination à ses frais.
4. Suite à la mise en application de la procédure d'éviction, la coopérative pourrait décider de traiter le logement aux frais du ménage afin d'éviter toute contamination additionnelle.

Copie conforme de la politique n° 3 de la Coopérative d'habitation Côté-Est inc., adopté par le Conseil d'administration le 30 janvier 2014 et ratifié à l'unanimité à une assemblée des membres tenue le 19 février 2014.

le _____ .

_____ c/s

Secrétaire

Punaises de lit

Punaises de lit - Comment prévenir une infestation?

La prévention est la meilleure façon d'éviter les infestations de punaises de lit à domicile. Suivez les étapes ci-dessous pour réduire les risques d'infestation :

Limitez les endroits où elles peuvent se dissimuler

- Éliminez le désordre.
- Passez souvent l'aspirateur, y compris sous les lits et derrière la tête de lit.
- Réparez le papier peint décollé ou retirez-le et resserrez les plaques des prises de courant, le cas échéant.
- Scellez toutes les fissures et les crevasses sur les cadres de lit, entre les plinthes et dans les murs, les plafonds, les fenêtres, les cadres de porte et les meubles.
- Vérifiez tous les points d'entrée possibles sur les murs mitoyens ainsi que les ouvertures qui donnent accès à l'intérieur des murs (entrée de tuyauterie, de câblage ou autre service public).

Portez attention aux objets que vous rapportez à la maison

- Examinez chaque article que vous introduisez pour la première fois dans votre domicile, y compris les livres usagés, les nouveaux meubles ou ceux achetés dans les ventes de débarras ou dans les boutiques d'antiquités.
- Soyez très prudent avec les articles de seconde main ou remis à neuf.
- Les nouveaux matelas sont souvent livrés dans les mêmes camions que ceux utilisés pour transporter les vieux matelas. Prenez soin de vérifier soigneusement votre nouveau matelas avant de l'introduire dans votre domicile. Exigez que votre nouveau matelas soit scellé avant d'être livré.
- Ne ramassez jamais un matelas ou un sofa abandonné sur le trottoir.
- Inspectez les articles avant de les charger à bord de votre véhicule et vérifiez celui-ci après avoir aidé un ami à déménager.
- De retour de voyage, appliquez les conseils fournis par l'[Agence de la santé publique du Canada](#).

Inspectez régulièrement votre domicile

Il est important de procéder à des inspections périodiques afin de prévenir les infestations. Voici ce dont vous aurez besoin pour faire une inspection rigoureuse de votre domicile :

- une lampe de poche;
- un objet quelconque pour gratter le long des coutures de matelas et autres crevasses (par exemple, une vieille carte de crédit coupée en triangle que vous passez en long et en large dans les espaces étroits pour déloger les punaises de lit);
- un tournevis pour démonter les meubles et retirer les plaques des prises de courant (coupez toujours l'alimentation électrique avant de dévisser la plaque d'une prise de courant);
- de l'alcool, du nettoyant pour vitres ou des lingettes humides afin de vérifier si les taches sont des excréments de punaises de lit (si les taches deviennent brun-rouge en les frottant, il est probable que ce soit des excréments);
- des cotons-tiges pour vérifier la nature des taches dans les crevasses;
- des sacs en plastique blanc pour sceller vos effets personnels.

Reconnaître les punaises de lit et en prévenir l'infestation

Les punaises de lit sont des insectes piqueurs qui se nourrissent du sang des personnes pendant leur sommeil. Elles peuvent avoir un impact important sur la santé et sur la qualité de vie des personnes. Il est donc important de savoir les reconnaître pour agir rapidement afin de prévenir les infestations de punaises de lit.

Reconnaître les punaises de lit et leurs œufs

Les punaises de lit possèdent les caractéristiques suivantes :



- Elles sont visibles à l'œil nu.
- Elles sont généralement de couleur brune. Lorsqu'elles sont gorgées de sang, leur couleur va du rouge au brun foncé.
- Elles sont de forme ovale et ont environ la taille d'un pépin de pomme aplati, soit de 4 à 7 mm de longueur.
- Elles ne sautent pas et ne volent pas.
- Elles se déplacent à la vitesse d'une fourmi.
- Elles ont une durée de vie de 5 à 6 mois. Cependant, elles peuvent vivre plus d'un an sans se nourrir lorsqu'elles se mettent en état de dormance.

Les œufs des punaises de lit possèdent les caractéristiques suivantes :

- Ils ont la forme d'une poire.
- Ils sont de couleur blanchâtre.
- Ils sont de la grosseur d'une tête d'épingle.
- Ils sont regroupés en grappes.
- Ils éclosent environ de 10 à 14 jours après avoir été pondus.

Détecter la présence de punaises de lit

Certains indices permettent de détecter la présence de punaises de lit.

Indices qui peuvent se trouver sur la peau :

- des piqûres semblables à celles des moustiques, qui provoquent des démangeaisons;
- des piqûres regroupées ou alignées, qui apparaissent sur les parties du corps laissées découvertes pendant les longues heures de sommeil.

Indices qui peuvent se trouver dans le lit :

- de petites taches noires sur les draps, les oreillers ou le matelas (ces taches proviennent des excréments des punaises de lit et du sang dont elles se nourrissent);
- la présence de punaises de lit, d'œufs ou de restes de coquilles d'œufs dans votre lit.

Où chercher les punaises de lit

Les punaises de lit sont actives surtout la nuit et vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres et secs.

Au début d'une infestation, elles ont tendance à se cacher près de l'endroit où elles se nourrissent. Les punaises de lit ont comme principales cachettes :

- les coutures des matelas et des sommiers ainsi que les ourlets des articles de literie;
- la tête de lit, le mobilier de chambre et les tiroirs;
- les vêtements, les sacs à dos ou à main et les valises;
- les chaises, les fauteuils roulants, les sofas et les housses;

- les tapis et les rideaux;
- les moulures et les cadres de fenêtres ou de portes;
- les plinthes chauffantes et les prises électriques;
- la tapisserie décollée, les cadres et les affiches;
- les fissures dans le plâtre, le bois ou le plancher;
- les papiers, les livres, les téléphones, les radios et les horloges.

Modes de propagation

Les punaises de lit peuvent s'introduire partout, même dans les maisons et les hôtels les plus propres. Elles peuvent circuler dans des endroits peu accessibles et très étroits, tels qu'une fente de l'épaisseur d'une carte de crédit.

Les punaises de lit se propagent :

- par contact étroit avec des articles d'usage courant tels que vêtements, sacs à main, fauteuils roulants, matelas, sofas, etc.,
- lors du transport de ces articles;
- par les murs, les plafonds et les planchers, en se faufilant dans la tuyauterie, les conduits, les câbles électriques ou d'autres ouvertures;
- lors du contact de draps provenant de différentes chambres dans la salle de lavage d'un immeuble;
- par les articles usagés achetés dans les marchés aux puces, dans les friperies, les commerces de meubles usagés
- lors de la cueillette de meubles ou d'objets laissés dans la rue;
- pendant les voyages, dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage.

Plus l'infestation est importante, plus les punaises de lit se déplacent dans les autres pièces de la résidence.

Éviter l'infestation

Pour éviter d'être infesté par des punaises de lit, vous pouvez suivre les recommandations suivantes :

Gardez toujours votre résidence propre et bien rangée

Nettoyez votre résidence et passez régulièrement l'aspirateur. Évitez les encombrements afin de réduire le nombre d'endroits où les punaises de lit peuvent se cacher.

Inspectez les vêtements usagés que vous vous procurez

Soyez vigilant lorsque vous vous procurez des vêtements usagés dans des commerces. Prenez toujours soin de les inspecter. Transportez les vêtements usagés dans un sac fermé hermétiquement. De retour chez vous, nettoyez-les en suivant les recommandations concernant le nettoyage des textiles.

Inspectez les meubles usagés que vous vous procurez

Évitez de rapporter chez vous des matelas ou des meubles rembourrés usagés en mauvais état ou qui étaient abandonnés sur les trottoirs. Ces articles pourraient être infestés de punaises de lit.

Si vous décidez quand même de vous procurer un matelas, un sommier, un meuble rembourré ou un meuble en bois usagés, traitez-les à la vapeur chaude.

Après le traitement, placez le matelas ou le sommier dans une housse antiacariens ou antipunaises.

Nettoyez les meubles usagés en métal ou en plastique avec de l'eau savonneuse très chaude.

Prenez des précautions en voyage

Lorsque vous allez à l'hôtel, placez vos valises sur les supports à bagages ou encore dans le bain. Évitez de ranger vos vêtements et vos effets personnels dans les tiroirs ou de les placer sur le sol ou sur le lit. Si vous détectez la présence de punaises de lit, mettez tous vos effets personnels dans un sac de plastique fermé hermétiquement. Conservez-les dans ce sac jusqu'à ce que vous les traitiez.

Inspectez vos bagages au retour de voyage

À votre retour de voyage, déposez vos valises sur une surface dure, comme le plancher de la salle de bain, de l'entrée ou du garage, et inspectez-les avec soin.

- Si vous apercevez des punaises de lit, procédez à leur extermination.
- Désencombrez les pièces infestées.
- Passez l'aspirateur dans les pièces infestées. Après chaque utilisation de l'aspirateur, jetez immédiatement le sac ou le contenu de l'aspirateur dans une poubelle à l'extérieur.
- Videz les tiroirs des meubles et les placards des pièces infestées et enlevez les rideaux et les tapis.
- Vérifiez si les matelas, les sommiers et les meubles rembourrés sont endommagés. S'ils le sont, jetez-les en les recouvrant d'un plastique étanche. S'ils ne sont pas endommagés, placez les matelas et les sommiers dans une housse antiacariens ou antipunaises.

- Nettoyez les meubles usagés en métal ou en plastique avec de l'eau savonneuse très chaude.
- Nettoyez les textiles infestés.

Nettoyez les textiles

Pour vous assurer d'éliminer les punaises de lit, mettez vos textiles (vêtements, articles de literie, rideaux, etc.) directement dans la sécheuse à haute température, pendant au moins 30 minutes. Le traitement dans la sécheuse est la meilleure façon de garantir l'élimination des punaises de lit.

Si vous ne possédez pas de sécheuse, lavez les textiles à l'eau savonneuse très chaude (60°C). Pour garantir l'élimination des punaises de lit, les articles doivent être entièrement recouverts d'eau dans la laveuse. Si vous possédez une laveuse à chargement frontal ou qui utilise peu d'eau, assurez-vous que les textiles soient bien recouverts d'eau.

Si les textiles n'entrent pas dans la sécheuse ni dans la laveuse, appliquez un ou l'autre de ces traitements :

- Traitez-les à la vapeur chaude. Il est important de déplacer lentement le nettoyeur à vapeur afin d'effectuer un traitement en profondeur;
- Mettez-les au congélateur pendant au moins 24 heures, à une température minimale de -18°C.

Pour le lavage des meubles, des matelas et des sommiers, faites appel à un exterminateur certifié.

Recommandations après l'extermination

Après l'extermination :

- Respectez les délais recommandés par l'exterminateur avant de retourner dans votre résidence.
- Aérez les pièces traitées.
- Évitez de marcher pieds nus dans les endroits traités pendant au moins 48 heures après l'extermination.
- Vérifiez régulièrement les endroits traités pour détecter la présence des punaises de lit.
- Inspectez tous les objets avant de les sortir des pièces qui étaient infestées.
- Ne vous procurez pas de nouveaux meubles avant que l'extermination soit terminée.

Mise en garde

Toutes les personnes et tous les animaux domestiques doivent quitter la résidence durant l'extermination, pendant au moins **6 heures**.

Ce délai augmente à **12 heures** pour :

- les personnes qui ont des problèmes de santé respiratoire;
- les personnes qui ont des allergies;
- les femmes qui allaitent;
- les enfants.

Ce délai augmente à **24 heures** pour :

- les nouveau-nés;
- les nourrissons;
- les femmes enceintes.

Comment inspecter un lit?

- Retirez les draps et les taies d'oreiller, puis examinez-les, y compris les oreillers. S'il y a des traces de punaises de lit, lavez la literie à l'eau chaude.
- Soulevez délicatement chaque coin du matelas et examinez chaque pli, capiton et bouton, le long des coutures, les poignées de matelas, les trous d'aération ainsi que sous le coussinet (mince matelas posé par-dessus le lit).
- Soulevez délicatement chaque coin du matelas et inspectez l'endroit où repose le sommier sur le cadre de lit.
- Examinez soigneusement la surface du sommier, l'intérieur des plis, le long des coutures et les endroits où le tissu est agrafé au sommier. Inspectez également la bordure du tissu sous le sommier. En présence de traces de punaises de lit, retournez le sommier à l'envers et retirez le tissu pour vérifier l'intérieur.
- Examinez toutes les surfaces, crevasses, vis, agrafes et petits clous ainsi que sous les bouchons en bois qui recouvrent les trous de vis ou de clous sur le cadre de lit, les pattes et la tête de lit.
- Inspectez également le mur derrière le lit (les punaises de lit peuvent se dissimuler sous le papier peint et dans les prises de courant). Retirez les plaques des prises de courant, de téléphone ou de câble pour observer à l'intérieur. Coupez toujours l'alimentation électrique avant de dévisser la plaque d'une prise de courant. Portez une attention particulière aux espaces entre le mur et les plinthes ainsi qu'aux déchirures ou aux bosses dans le papier peint.

Vous devriez vous débarrasser de votre lit si vous trouvez des punaises de lit à l'intérieur du sommier ou dans des trous ou des déchirures du tissu recouvrant le matelas parce que les punaises de lit peuvent y pondre des œufs, mais ces endroits sont difficiles à traiter.

Si vous vous débarrassez de votre lit ou de tout autre article infesté, emballez-le dans du plastique que vous scellerez avec du ruban adhésif pour éviter la propagation des punaises de lit en allant le porter aux ordures. Posez une pancarte sur le lit ou l'article précisant qu'il a été infesté par des punaises de lit afin que personne d'autre ne rapporte ce problème à la maison.

Comment inspecter les meubles?

- Retirez tous les coussins amovibles et inspectez les creux, surtout autour des coutures et des fermetures éclair des fauteuils et des sofas rembourrés. Inspectez le siège et tous les creux le long des côtés et à l'arrière des fauteuils ou des sofas. Examinez les pieds des meubles, surtout à leur jonction avec la partie rembourrée et là où le tissu est fixé au cadre.
- Vérifiez les coins et les surfaces des meubles de bois comme les commodes, les armoires, les tables, les chaises et les bibliothèques. Retirez les tiroirs et examinez l'intérieur, le dessus, les côtés, l'arrière et les pieds, en portant une attention particulière aux fissures. Utilisez l'objet servant à gratter les crevasses pour inspecter les espaces (par exemple, entre une tablette et le cadre de bibliothèque et sous les glissières métalliques des tiroirs).
- Les meubles en osier sont un lieu de prédilection pour les punaises de lit. Inspectez-les soigneusement.

Si vous trouvez des traces de punaises de lit, surveillez aussi les endroits suivants :

- les plinthes murales à proximité du lit : utilisez l'objet servant à gratter les crevasses pour inspecter les espaces entre les plinthes et le mûr;
- entre les plis des rideaux et le long de l'ourlet, à l'intérieur des tringles à rideaux et sous les supports de fixation muraux;
- autour des cadres des portes et fenêtres, le long des charnières et à l'intérieur de l'orifice qui accueille le loquet de porte;
- sous les moquettes fixes et le long des tapis. Repliez les bordures des moquettes fixes et inspectez les baguettes à tapis.

Si vous trouvez des punaises de lit sur les murs, vérifiez aussi les cadres, les luminaires, les détecteurs de fumée et tout autre objet accroché au mur. Il est possible que les punaises de lit dissimulées dans les plafonniers proviennent de la pièce située au-dessus.

Pour de plus amples renseignements sur l'utilisation et la réglementation des pesticides, veuillez communiquer avec le [Service de renseignements sur la lutte antiparasitaire](#) de Santé Canada.

Punaises de lit - Comment s'assurer qu'elles ne reviendront pas?

Une fois l'infestation des punaises de lit sous contrôle, voici quelques conseils qui vous aideront à prévenir son retour :

- Évitez de vous installer dans une autre chambre. Vous aurez sans doute envie de le faire, mais les punaises de lit qui auront survécu au traitement vous suivront peut-être dans l'autre pièce, ce qui pourrait causer une autre infestation. Continuez plutôt à occuper la même chambre en inspectant soigneusement et fréquemment la pièce afin de repérer toute punaise de lit encore vivante. Suivez également les étapes ci-dessous pour vous protéger de leurs piqûres.
- Enveloppez matelas et sommier dans des housses à fermeture éclair recommandées par les entreprises qui fournissent des produits permettant de prévenir les allergies ou qui offrent des services de lutte antiparasitaire. Recouvrez la fermeture éclair de ruban adhésif, car les punaises pourraient se faufiler à travers. On peut aussi emballer le matelas d'une pellicule plastique en scellant le tout de façon hermétique. Tant que la housse ou la pellicule plastique demeure intacte (sans trou ni déchirure), les punaises de lit ne pourront pas vous atteindre pour vous piquer, et elles mourront éventuellement. Il est conseillé de garder le matelas ainsi recouvert pendant un an.
- Recouvrez les pieds de lit avec du ruban à tapis double-face ou de la gelée de pétrole. Un autre moyen consiste à placer les pieds de lit dans des dispositifs de protection ou des pots de verre contenant un peu de poudre pour bébé. On trouve aussi sur le marché des pièges qui, installés sur les pieds de lit, permettent d'intercepter les punaises de lit qui peuvent s'y déplacer.
- Utilisez des draps blancs ou de couleurs pâles. Il sera ainsi plus facile de repérer les punaises de lit.
- Retirez entièrement les têtes de lit.
- Peignez en blanc vos meubles en bois, y compris les lits de bébé, afin de mieux repérer les punaises de lit. (Veillez à utiliser sur les meubles d'enfant une peinture sans danger pour eux).
- Remplacez les meubles rembourrés par des meubles fabriqués en plastique ou en métal, plus faciles à nettoyer avec de l'eau et du savon.
- Passez l'aspirateur chaque jour. Pendant quelques semaines après le traitement, même si vous ne voyez plus de punaises de lit, jetez immédiatement le sac de l'aspirateur à la poubelle, comme vous l'avez fait pendant le traitement.
- Faites des inspections régulières afin de déceler la présence de punaises de lit.

Punaises de lit - Comment les éviter en voyage?

Les punaises de lit peuvent facilement se dissimuler dans les bagages, les vêtements et autres effets personnels. En voyage, il faut donc prendre certaines précautions pour éviter de les ramener à la maison.

En voyage

- N'apportez pas votre oreiller. Il n'offre aux punaises de lit qu'une autre cachette et la possibilité de faire le voyage de retour avec vous.
- Apportez de grands sacs de plastique qui se ferment hermétiquement au cas où vous devriez séparer vos effets personnels pendant le voyage.

Sur la route ou dans les airs

- Les valises en plastique de couleur pâle sont idéales parce que les punaises de lit sont moins attirées par le plastique et la couleur pâle facilite leur détection. Si vos valises sont en matière textile ou de couleur foncée, vous pouvez les envelopper dans un sac de plastique blanc bien fermé.

À l'hôtel



- Inspectez à fond votre chambre avant d'y apporter vos bagages, animaux de compagnie ou autres articles.
- **Ne déposez pas** vos valises sur le lit. Placez-les sur un plancher de tuiles (comme dans la salle de bain), à l'écart de toute surface rembourrée et molle.
- Laissez vos bagages sur le porte-valise que vous aurez inspecté au préalable (y compris les points d'attache des sangles sur le cadre métallique) au lieu de défaire vos valises et de placer vos effets personnels dans les tiroirs.
- Inspectez l'endroit où se trouve le lit. Soulevez délicatement chaque coin du matelas, puis examinez tous les plis et les capitons du matelas et du sommier, l'arrière de la tête de lit et le mur derrière le lit, les oreillers, la literie et la jupe de lit, le cadre et les pieds de lit.
- Utilisez une lampe de poche pour vérifier l'intérieur du placard en portant une attention particulière aux fissures et crevasses.
- Pendant votre séjour, ne mettez pas vos souliers dans un endroit fermé et ne rangez rien sous le lit.
- Si vous observez des traces de punaises de lit, avertissez immédiatement la réception et exigez une autre chambre ou changez d'hôtel. Si vous choisissez de prendre une autre chambre dans le même hôtel, veillez à ce qu'elle soit éloignée de la chambre possiblement infestée.

Au retour

- Avant de rentrer vos bagages chez vous, déposez-les sur une surface dure, loin de tout endroit où les punaises de lit pourraient ramper et se dissimuler, puis inspectez-les soigneusement.
- Sortez vos vêtements et examinez vos effets personnels (brosse à cheveux et trousse de maquillage par exemple).
- Lavez tous vos vêtements et les articles en tissu à l'eau chaude, que vous les ayez portés ou non.
- Chauffez les articles non lavables dans la sècheuse à la température la plus élevée possible pendant 30 minutes.
- Passez l'aspirateur dans vos valises. Jetez immédiatement le sac de l'aspirateur dans un sac de plastique bien fermé. Nettoyez à l'eau chaude et au détergent les brosses et les accessoires d'aspirateur utilisés. Pour ce qui est des aspirateurs sans sac, videz le contenu du réservoir dans un sac en plastique, fermez-le hermétiquement et jetez-le à la poubelle sans attendre. Lavez ensuite le réservoir de l'aspirateur avec de l'eau chaude et du détergent.

À la buanderie



- Évitez de transporter vos vêtements à la buanderie dans un sac de tissu à moins de le laver et de le faire sécher par la suite. Utilisez plutôt des paniers en plastique de couleur pâle, car ils sont faciles à examiner lorsqu'ils sont vides.
- Ne déposez pas votre panier à linge sur le sol ni près des sièges ou des poubelles. Placez-le sur la laveuse et inspectez-le soigneusement avant d'y remettre le linge propre.
- Vérifiez les sièges avant de vous asseoir.
- Examinez la table de pliage avant d'y déposer votre linge propre ou pliez-le à la maison.

Blattes (Coquerelles ou cafards)



Formats de rechange

- [Demande une copie - Papier](#)

À quoi ressemblent-elles?

Les coquerelles (aussi appelées blattes et cafards) sont des insectes nuisibles depuis environ quatre millions d'années. Il en existe plus de 3 500 espèces dans le monde.

La blatte germanique est l'une des espèces de coquerelles les plus fréquemment rencontrées dans les maisons du monde entier. Elle a cependant une nette préférence pour les restaurants, les établissements de transformation des aliments, les chambres d'hôtel et les résidences de soins de longue durée. Bien qu'elles ne soient pas très tolérantes au froid, on a observé la présence de blattes germaniques jusque dans le Grand Nord, dans des bâtiments construits au Nunavut. Elle mesure entre 1,3 et 1,6 cm (0,51 à 0,52 pouce), sa couleur varie de havane à brun pâle, et son corps présente deux lignes foncées parallèles, lesquelles partent de la tête et se terminent à la marge des ailes. Les coquerelles sont ailées, mais elles sont incapables de voler.

Quels dommages peuvent-elles causer?

Les coquerelles causent rarement des dommages aux structures. Elles peuvent toutefois contaminer les aliments et transmettre des maladies en marchant et en laissant des excréments sur les aliments ou dans les aires de préparation des aliments après avoir circulé dans des ordures ou des égouts. Les personnes atteintes d'asthme peuvent avoir des réactions indésirables au contact des débris et des excréments de coquerelles.

Les coquerelles vivent là où elles ont accès à de la nourriture, à de l'eau et à un abri. Elles sont attirées par les bâtiments en raison des conditions chaudes et humides qu'offrent cuisines, salles de bain, sous-sols et tuyauteries. Leur présence n'est pas nécessairement un signe de malpropreté.

Les coquerelles et les coques qui contiennent leurs œufs peuvent se retrouver dans votre maison en voyageant sur différents objets, comme de vieux meubles, des denrées alimentaires, des bouteilles vides ayant contenu de la bière et des boissons gazeuses et des boîtes d'expédition. Une fois à l'intérieur d'un bâtiment, les coquerelles s'y

déplacent facilement. Étant surtout actives la nuit, elles peuvent passer inaperçues pendant un certain temps. Les coquerelles sont attirées par les aliments riches en amidon, sucre et protéines, mais lorsqu'elles sont affamées, elles se nourrissent de tout ce qu'elles peuvent trouver à manger.

Comment se débarrasser des coquerelles?

Pour supprimer les coquerelles, l'utilisation de pesticides doit être jumelée à de rigoureuses mesures d'hygiène. Les pesticides utilisés seuls ne donnent pas de bons résultats, car il faut d'abord changer le milieu de vie au moyen d'interventions physiques.

Nettoyage

Comme c'est le cas pour toute infestation d'organismes nuisibles dans les habitations, la stratégie de nettoyage consiste à empêcher les coquerelles d'avoir accès à de la nourriture, à de l'eau et à un abri.

- Nettoyez les dégâts immédiatement. Ne laissez pas l'eau et la nourriture des animaux de compagnie à leur disposition toute la journée.
- Conservez les aliments dans des contenants étanches en plastique ou en verre, plutôt que dans du papier ou du carton que les coquerelles utilisent pour pondre leurs œufs.
- Nettoyez régulièrement les endroits sombres ou humides près d'une source d'aliments (par exemple, en dessous et derrière les appareils électroménagers).
- Mettez les ordures dans des contenants en plastique fermés hermétiquement et jetez-les chaque jour.
- Ne laissez pas la vaisselle s'empiler, surtout pendant la nuit. Lorsque vous ne la lavez pas immédiatement, faites-la tremper dans de l'eau savonneuse.
- Passez régulièrement l'aspirateur pour enlever les miettes de nourriture et les œufs d'insectes.
- Recouvrez ou isolez les tuyaux sur lesquels il y a une condensation excessive. Réparez les robinets et les tuyaux qui fuient. Ventilez les salles de bains et déshumidifiez les endroits humides afin de réduire les sources d'eau.

Nettoyage à la vapeur, à l'aspirateur et congélation

Si vous pensez que des meubles, des jouets ou des objets d'artisanat sont infestés de coquerelles, nettoyez-les à la vapeur s'il s'agit d'un matériau qui résiste à l'humidité et à la chaleur. Le fait de passer régulièrement l'aspirateur permet de se débarrasser des sources de nourriture ainsi que des coquerelles et leurs œufs. Assurez-vous de tuer toutes les coquerelles en plongeant le sac de l'aspirateur dans de l'eau savonneuse. Vous pouvez également congeler les articles infestés à - 8 °C (17,6 °F) pendant au moins 24 heures (jusqu'à une semaine de préférence).

Pièges

Les pièges, notamment les pièges collants, vous permettent de surveiller les déplacements des coquerelles et ainsi déterminer les meilleurs endroits où les piéger. Vous pouvez acheter des pièges à coquerelles ou les fabriquer vous-même.

1. Étendez de la gelée de pétrole sur la paroi intérieure d'un petit contenant de couleur foncée.
2. Posez du ruban adhésif à l'extérieur du contenant pour permettre à la coquerelle de grimper.
3. Déposez un petit morceau d'aliment (comme du pain) dans le contenant.
4. Une fois que la coquerelle grimpe dans le contenant, elle ne peut plus en sortir.
5. Pour tuer les coquerelles piégées, plongez le contenant dans un seau rempli d'eau savonneuse ou couvrez le contenant et laissez-le au congélateur pendant au moins 24 heures.

Colmatage des cachettes et des points d'entrée

Scellez et calfeutrez toutes les fissures, les crevasses et les ouvertures autour des tuyaux afin de réduire le nombre d'endroits où se cachent les coquerelles. Posez des moustiquaires à mailles fines sur les fissures, les crevasses, les événements d'aération, les tuyaux ouverts et les drains afin de limiter les points d'entrée à l'intérieur de votre maison.

Produits chimiques

Important!

Si vous décidez d'utiliser un pesticide pour régler votre problème d'infestation, lisez d'abord l'étiquette afin de choisir le produit approprié à l'organisme nuisible ciblé. Suivez attentivement toutes les directives et les mises en garde qui figurent sur l'étiquette et vérifiez toujours que le numéro d'homologation du produit antiparasitaire y apparaît afin de vous assurer qu'il est approuvé par Santé Canada. Consultez la section [Utilisation sécuritaire des pesticides](#) pour obtenir de plus amples renseignements sur l'emploi de produits antiparasitaires en toute sécurité.

Il existe divers produits sur le marché destinés à supprimer les coquerelles :

- Les **produits à effet rémanent, dont l'action persiste après le traitement des fissures et des crevasses**, sont les pesticides homologués les plus couramment utilisés contre les coquerelles.
- Dans le cas d'une infestation importante, les **aérosols ou les pulvérisations généralisées** peuvent accroître l'efficacité du traitement en intoxiquant les insectes au contact des surfaces traitées.
- Les **points d'appât** (offerts dans des contenants inviolables) piègent les insectes et les tuent entre 48 et 96 heures après l'ingestion de la matière active qu'ils contiennent.
- La **terre de diatomées**, également appelée oxyde de silicium, est une fine poudre composée de microscopiques fossiles marins broyés. En rampant sur la poudre, les insectes égratignent leur carapace, ce qui entraîne leur déshydratation et leur mort. La

terre de diatomées demeure active tant qu'elle est gardée au sec. Elle n'est pas toxique pour les humains et les animaux de compagnie, mais il faut éviter d'en respirer la poussière pendant l'application.