

Coopérative d'habitation Côté-Est Inc.

1940, boul. St-Joseph, Orléans (Ontario) K1C 7K4. Téléphone : (613) 841-0807

Renseignements utiles pour les ménages

Problèmes financiers

Pour obtenir de l'aide en cas de loyer en retard, d'arriérés auprès des fournisseurs de gaz et d'électricité, de besoin urgent de soins dentaires, etc., composez le :

613-560-6000 ou envoyez un courriel à EHSS@ottawa.ca

Armée du Salut : **613-241-1573, poste 325**

Centre de secours alimentaire de Gloucester : **613-749-4728**

Centre de ressources communautaires d'Orléans-Cumberland

210, boul. Centrum, bureau 211, Orléans. Tél : 613-830-4357

Aide liée au programme de secours alimentaire d'urgence - Programme de consultation pour couples et familles - Services à l'intention des femmes victimes de mauvais traitements – Programme d'hébergement d'urgence pour les jeunes – Programme à l'intention des enfants – Emploi, etc.

Centre antipoison de l'Ontario (1-800-268-9017)

Fournit des renseignements et des conseils par téléphone en cas d'exposition, potentielle ou réelle, à des substances toxiques.

Santé publique Ottawa. (613-580-6744)

Renseignements et conseils gratuits sur toute une gamme de sujets. Services confidentiels.

Santé mentale (613-722-6914)

Ligne d'écoute téléphonique en cas de crise

Jeunesse, j'écoute (1-800-668-6868 ou JeunesseJecoute.ca)

Service de consultation confidentiel et anonyme (par téléphone ou en ligne) pour obtention de l'aide et de conseils sur toute une gamme de questions intéressant les ados.

Bureau des services à la jeunesse (613-260-2360)

Emploi, santé physique et mentale, logement et justice pour les jeunes.

Services à la famille Ottawa (613-725-3601)

Services de consultation et de soutien à l'intention de tout résidant d'Ottawa.

Coopérative Ami Jeunesse (613-820-3073) amijeunesse@rogers.com

356-E, avenue Woodroffe Nord, Ottawa (Ontario) K2A 3V6

Distribution de denrées non-périssables et variété de fruits et de légumes, pain, lait, fromage etc. Opération sacs d'école, opération partage des fêtes et opération vêtements.